



# METODE ELEKTRONIČKOG NASILJA I UZNE MIRAVANJA

Cyberbullying je korištenje digitalnih medija (kao što su internet i tekstualne poruke) kako bi se druga osoba uznemirila, rastužila ili uplašila i to se ponašanje u većini slučajeva ponavlja.

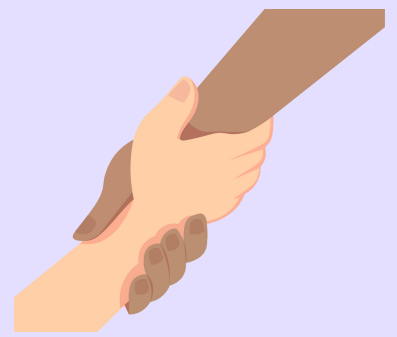


Neki primjeri cyberbullyinga su: slanje poruka s ciljem da se osoba povrijedi, objavljivanje sramotnih fotografija ili videa na društvenim mrežama i stvaranje glasina na internetu.

Ako tražite informacije kako bi saznali je li vaše dijete žrtva cyberbullyinga, zapitajte se je li ga počinitelj namjerno i u više navrata povrijedio. Ako je odgovor negativan, počinitelj će možda jednostavno morati naučiti kako se ponašati na internetu. Ako je odgovor potvrđan, shvatite situaciju ozbiljno.



## KAKO RODITELJI MOGU POMOĆI?



- Smanjite korištenje mobitela/tableta na minimum.
- Objasnite djetetu da ne smije postojati razlika između ponašanja u stvarnom i virtualnom svijetu - u oba slučaja vrijedi pravilo da druge ljude trebamo uvažavati i poštivati i prema njima se primjereno ponašati.
- Budite upoznati s ponašanjem svog djeteta na internetu. Kao što želite znati s kim vaše dijete provodi vrijeme u stvarnom svijetu, trebali biste znati i s kim provodi vrijeme u virtualnom svijetu.
- Dajte djetetu do znanja da vam se može obratiti svaki put kad na internetu primijeti nešto neprimjereno ili uznemirujuće.
- Recite djetetu da ne dijeli svoje lozinke s prijateljima. Jedan oblik zlostavljanja na mreži događa se kada se djeca prijave na tuđu e-poštu ili račun društvene mreže i lažno se predstavljaju.